

FICHE D'INSCRIPTION EMS

I-MOTION



La Finca by I-Motion
290 rue André Ampère
11000 Carcassonne
0613683884

VOS INFORMATIONS

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Lieu de naissance :

Nationalité :

Sexe : M F

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Email :

BIC :

IBAN :

Je choisis l'abonnement suivant :

Pack 1 séance par semaine
12 mois

89€/ mois

- Coaching exclusif (2 par sessions)
- Suivi des objectifs
- 10% sur toutes les prestations La Finca

L'abonnement annuel permet un suivi continu, avec un tarif préférentiel et un maximum de résultats durables.

Pack 1 séance par semaine
Découverte
3 mois

109€/ mois

- Coaching exclusif (2 par sessions)
- Suivi des objectifs

3 mois pour découvrir l'EMS et constater un changement significatif selon vos besoins.

Pack 2 séances par semaine
12 mois

149€/ mois

- Coaching exclusif (2 par sessions)
- Suivi des objectifs
- 10% sur toutes les prestations La Finca

Pour celles et ceux qui veulent être pris en charge à 360°, pour une transformation durable

Pack 2 séances par semaine
Découverte
3 mois

169€/ mois

- Coaching exclusif (2 par sessions)
- Suivi des objectifs

3 mois pour une découverte intense de l'EMS et entamer une TRANSFORMATION selon vos besoins.

Pack Bien-être

3 mois : 139€/mois
12 mois : 119€/mois

Un programme complet qui allie remodelage de la silhouette, détente profonde et soulagement des tensions musculaires et articulaires, pour retrouver confort, mobilité et confiance en votre corps.

- 1 cours coaching exclusif par semaine
- 1 séance allongée en EMS aspect de la peau/ drainage / douleurs musculo squelettiques

30€ de frais de dossier sur le premier prélèvement, aucun frais pour tout renouvellement.



La Finca by I-Motion
290 rue André Ampère
11000 Carcassonne
0613683884

Consentement éclairé et reconnaissance des contre-indications – EMS

Nom, prénom du client :

Date de naissance :

1. Information sur la pratique de l'EMS

L'électrostimulation musculaire (EMS) est une méthode d'entraînement utilisant des impulsions électriques pour stimuler les fibres musculaires. Cette pratique, lorsqu'elle est effectuée sous la supervision d'un professionnel qualifié, peut contribuer au renforcement musculaire, à l'amélioration de la condition physique, à la tonification et au bien-être général.

Comme toute pratique sportive, l'EMS peut comporter certains risques ou inconforts (courbatures, fatigue, sensations de picotement, etc.)

2. Contre-indications médicales

je reconnais avoir été informé(e) que la pratique de l'EMS est contre-indiquée dans les cas suivants

- Porteurs de pacemaker, défibrillateur cardiaque ou tout autre implant électronique.
- Grossesse.
- Épilepsie.
- Problèmes cardiaques graves ou troubles du rythme cardiaque.
- Hypertension artérielle non contrôlée.
- Maladies neurologiques évolutives.
- Thrombose, phlébite ou troubles de la coagulation.
- Plaies ouvertes, infections cutanées, brûlures ou lésions cutanées importantes sur les zones d'application.
- Cancers évolutifs.
- Fièvre, état infectieux ou inflammatoire aigu.

3. Précautions particulières

Une adaptation ou un avis médical peut être nécessaire en cas de :

- Problèmes de dos ou hernies discales.
- Diabète.
- Troubles respiratoires ou asthme.
- Chirurgie récente (moins de 3 mois).
- Implants métalliques ou prothèses

4. Déclaration du client

- J'atteste avoir communiqué de façon complète et sincère mes antécédents médicaux et mon état de santé actuel.
- J'ai été informé(e) des bénéfices, risques et contre-indications de l'EMS.
- Je comprends que l'EMS ne se substitue pas à un traitement médical ni à une prise en charge médicale adaptée.
- Je m'engage à informer immédiatement le coach de toute douleur inhabituelle, malaise ou problème survenant pendant ou après la séance.
- Je décharge le centre La Finca et son personnel de toute responsabilité en cas de non-divulgation de problèmes médicaux ou de contre-indications me concernant.

5. Consentement

En signant ce document, je déclare avoir reçu toutes les informations nécessaires et donner mon consentement libre et éclairé pour pratiquer des séances d'électrostimulation musculaire (EMS) au sein du centre La Finca.

Date :

Signature du client précédée de la mention "Lu et approuvé" :

.....

Signature du coach :

.....